

## Silvestr Kotek

01. 05. 2006

Čas

**30:52**

Tempo

**04:10/km**

Celkové pořadí

**11. místo**

5. místo · M40-49

### Jarní přespolní běh v Nýrsku 2006 - Hlavní mužská trať



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2006

# Podrobnosti výkonu

Silvestr Kotek · Jarní přespolní běh v Nýrsku · 2006

## Údaje o výkonu

Datum  
 **01. 05. 2006**

Tempo  
 **04:10/km**

Klub  
**AC Nýřany**

Trasa  
 **Jarní přespolní běh v Nýrsku 2006 - Hlavní mužská trať**

Kategorie  
 **M40-49**

Rok narození  
**1962**

Vzdálenost  
 **7,4 km**

Pořadí v kategorii  
 **5. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:35**

Ztráta na předchozího

**00:14**

Porovnání na trase

**11. z 20 · nejlepších 56 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**30:52**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**