

Zdeňka Jonášová

12. 09. 2026

Čas

20:13

Tempo

06:44/km

Celkové pořadí

26. místo

1. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-60-plus



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Posvícenský koláč · 2026

Údaje o výkonu

Datum
12. 09. 2026

Převýšení
112 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Posvícenský koláč - 3 000 m

Tempo
06:44/km

Klub
Hradec Králové

Vzdálenost
3 km

Kategorie
Z60+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:44

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

159. z 181 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

18:14

Proti osobnímu rekordu

o 01:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

19:06

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

