

Jana Lenčová

12. 09. 2026

Čas

14:20

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · Z18-39

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Jana Lenčová · Posvícenský koláč · 2026

Údaje o výkonu

Datum  12. 09. 2026	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  04:47/km	Kategorie  Z18-39
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub AC TJ Jičín	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:51

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

56. z 181 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

14:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

14:20

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

