

Adam Račák

12. 09. 2026

Čas

29:05

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

23. místo

7. místo · M40-49

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Adam Račák · Posvícenský koláč · 2026

Údaje o výkonu

Datum
12. 09. 2026

Tempo
04:51/km

Klub
Rokytnice nad Jizerou

Trasa
Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Vzdálenost
6 km

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:30

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

166. z 268 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

28:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 rychlejší

Osobní medián

30:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

