

Pamětní list

Běšinský běh

2025

23

Zdeněk Rus

31. 05. 2025

Čas

19:17

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

23. místo

1. místo · M70+

Běšinský běh 2025 - Hlavní běh

4 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běšinský běh · 2025

Údaje o výkonu

Datum  31. 05. 2025	Trasa  Běšinský běh 2025 - Hlavní běh	Vzdálenost  4 km
Tempo  04:49/km	Kategorie  M70+	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub TJ NÝRSKO	Rok narození 1952	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:08

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

23. z 38 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

19:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus