

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

330

Krzysztof Ziółkowski

25. 08. 2024

Čas

01:13:55

Tempo

08:13/km

Celkové pořadí

330. místo

7. místo · M65-74

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Krzysztof Ziółkowski · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  08:13/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub PARKRAN WROCŁAW	Rok narození 1953
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

39:30

Ztráta na předchozího

04:10

Porovnání na trase

971. z 982 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:13:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus