

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

306

Jolana Benešová

25. 08. 2024

Čas

01:01:45

Tempo

06:52/km

Celkové pořadí

306. místo

4. místo · Z55+

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 25. 08. 2024	 Běh Teplickými skalami 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 277 m	 06:52/km	 Z55+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 4. místo	REDPOINT TEAM	1969
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:20

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

895. z 982 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	59:00	o 02:45 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	01:01:45	Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

