

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

279

Zdeňka Jonášová

25. 08. 2024

Čas

57:47

Tempo

06:25/km

Celkové pořadí

279. místo

2. místo · Z55+

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  06:25/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub HRADECKÝ SPINNING KLUB	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:22

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

826. z 982 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

58:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

