

Marcin Kornaś

25. 08. 2024

Čas

53:44

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

224. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:58/km	Kategorie  M45-54
Klub GÓRYLASY	Rok narození 1978	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:19

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

673. z 982 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

48:42

Proti osobnímu rekordu

o 05:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:23

Proti osobnímu mediánu

o 02:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

