

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

217

Soňa Křemenová

25. 08. 2024

Čas

53:12

Tempo

05:55/km

Celkové pořadí

217. místo

Z35-44

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Soňa Křemenová · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:55/km	Kategorie  Z35-44
Klub CHALOUPKA ADRŠPACH	Rok narození 1980	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:47

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

658. z 982 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

53:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:12

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

