

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

170

Martin Šupich

25. 08. 2024

Čas

50:24

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

170. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Šupich · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:36/km	Kategorie  M45-54
Klub WIKOV	Rok narození 1977	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:59

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

551. z 982 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 49:25	Proti osobnímu rekordu o 00:59 pomalejší
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 50:24	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

