

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

150

Bořivoj Lamich

25. 08. 2024

Čas

49:08

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

150. místo

28. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Bořivoj Lamich · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:28/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  28. místo	Klub RUN FOR LIFE ZÁBĚDOV	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:43

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

507. z 982 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

46:53

Proti osobnímu rekordu

o 02:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

