

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

126

Martin Šifra

25. 08. 2024

Čas

47:47

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

126. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Šifra · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  M20-34
Klub KOTELNA BRNO	Rok narození 1991	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:22

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

439. z 982 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 44:47	Proti osobnímu rekordu o 03:00 pomalejší
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 45:09	Proti osobnímu mediánu o 02:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

