

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

112

Jan Friede

25. 08. 2024

Čas

46:50

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

112. místo

17. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 25. 08. 2024	 Běh Teplickými skalami 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 277 m	 05:12/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 17. místo	TEROVA BEZDĚKOV NAD METUJÍ	1977
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:25

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

402. z 982 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

45:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

