

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

105

Jan Hofman

25. 08. 2024

Čas

46:14

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

105. místo

32. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Hofman · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:08/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub SMART WOOD	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:49

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

382. z 982 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

44:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

