

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

100

Jiří Polej

25. 08. 2024

Čas

46:02

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

100. místo

15. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 25. 08. 2024	 Běh Teplickými skalami 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 277 m	 05:07/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 15. místo	HRONOV	1971
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:37

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

371. z 982 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:32

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 pomalejší

Osobní medián

45:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

