

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

68

Jan Beran

25. 08. 2024

Čas

44:06

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

68. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  04:54/km	Kategorie  M35-44
Klub SKI POLICE NAD METUJÍ	Rok narození 1983	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:41

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

282. z 982 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 40:04	Proti osobnímu rekordu o 04:02 pomalejší
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 41:53	Proti osobnímu mediánu o 02:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

