

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

58

Lidia Niekraš

25. 08. 2024

Čas

43:29

Tempo

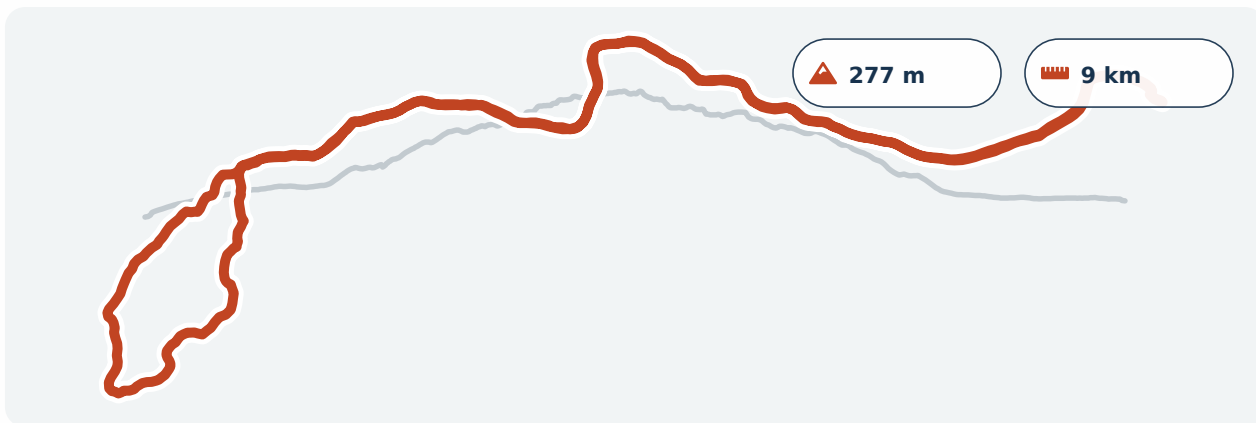
04:50/km

Celkové pořadí

58. místo

2. místo · Z45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Lidia Niekraš · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub GÓRYLASY	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:04

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

252. z 982 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus