

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

49

Jan Melišík

25. 08. 2024

Čas

42:44

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

49. místo

10. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum
25. 08. 2024

Převýšení
277 m

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Teplickými skalami 9 km

Tempo
04:45/km

Klub
SKILAUF TEAM

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:19

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

233. z 982 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

41:19

Osobní medián

42:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:25 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

