

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2024

24

Jan Pohl

25. 08. 2024

Čas

39:58

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

24. místo

5. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2024

Údaje o výkonu

Datum  25. 08. 2024	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  04:26/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub SKI POLICE NAD METUJÍ	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:33

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

123. z 982 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

