

Pamětní list

# Běh Teplickými skalami

2024

11

## Jan Nápravník

25. 08. 2024

Čas

**36:45**

Tempo

**04:05/km**

Celkové pořadí

**11. místo**

2. místo · M35-44

### Běh Teplickými skalami 9 km



#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Jan Nápravník · Běh Teplickými skalami · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>25. 08. 2024</b>          | Trasa<br> <b>Běh Teplickými skalami 9 km</b> | Vzdálenost<br> <b>9 km</b>  |
| Převýšení<br> <b>277 m</b>             | Tempo<br> <b>04:05/km</b>                    | Kategorie<br> <b>M35-44</b> |
| Pořadí v kategorii<br> <b>2. místo</b> | Klub<br><b>RTYNĚ V PODKRKONOŠÍ</b>                                                                                            | Rok narození<br><b>1987</b>                                                                                    |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                               |                                                                                                                |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:20**

Ztráta na předchozího

**00:54**

Porovnání na trase

**40. z 982 · nejlepších 5 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**36:45**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**