

Pamětní list

KION trailový běh

2024

8

Zdeněk Kvaš

13. 04. 2024

Čas

20:20

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

8. místo

5. místo · MOPEN

KION trailový běh 2024 - Trailový běh 4 km

4 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · KION trailový běh · 2024

Údaje o výkonu

Datum

 **13. 04. 2024**

Trasa

 **KION trailový běh 2024 - Trailový běh 4 km**

Vzdálenost

 **4 km**

Tempo

 **05:05/km**

Kategorie

 **MOPEN**

Pořadí v kategorii

 **5. místo**

Klub

Atletclub Nýřany

Rok narození

1980

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:29

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

8. z 43 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

20:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus