

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2025

321

Jan Poláček

31. 08. 2025

Čas

01:09:27

Tempo

07:43/km

Celkové pořadí

321. místo

16. místo · M55-64

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Teplickými skalami · 2025

Údaje o výkonu

Datum  31. 08. 2025	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  07:43/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Nachod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

34:39

Ztráta na předchozího

00:34

Porovnání na trase

960. z 982 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

01:08:26

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

01:09:27

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

