

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2025

309

Janusz Lopusiewicz

31. 08. 2025

Čas

01:04:24

Tempo

07:09/km

Celkové pořadí

309. místo

59. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Janusz Lopusiewicz · Běh Teplickými skalami · 2025

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 31. 08. 2025	 Běh Teplickými skalami 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 277 m	 07:09/km	 M35-44
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 59. místo	Projekt Po Czterdziestce	1984
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:36

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

924. z 982 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

54:26

Proti osobnímu rekordu

o 09:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:58 pomalejší

Osobní medián

56:18

Proti osobnímu mediánu

o 08:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

