

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2025

266

Zdeňka Jonášová

31. 08. 2025

Čas

58:08

Tempo

06:28/km

Celkové pořadí

266. místo

3. místo · Z55+

Běh Teplickými skalami 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Teplickými skalami · 2025

Údaje o výkonu

Datum  31. 08. 2025	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  06:28/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:20

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

834. z 982 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 pomalejší

Osobní medián

58:08

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

