

Pamětní list

# Běh Teplickými skalami

2025

200

## Soňa Křemenová

31. 08. 2025

Čas

**53:06**

Tempo

**05:54/km**

Celkové pořadí

**200. místo**

Z45-54

### Běh Teplickými skalami 9 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2025

# Podrobnosti výkonu

Soňa Křemenová · Běh Teplickými skalami · 2025

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                |                                                                                                                               |                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>31. 08. 2025</b> | Trasa<br> <b>Běh Teplickými skalami 9 km</b> | Vzdálenost<br> <b>9 km</b>  |
| Převýšení<br> <b>277 m</b>    | Tempo<br> <b>05:54/km</b>                    | Kategorie<br> <b>Z45-54</b> |
| Klub<br><b>chaloupka Adršpach</b>                                                                              | Rok narození<br><b>1980</b>                                                                                                   | Stav<br> <b>Dokončeno</b>   |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**18:18**

Ztráta na předchozího

**Shodný čas**

Porovnání na trase

**654. z 982 · nejlepších 67 %**

## Osobní vývoj na trase

|                                                      |                               |                                                    |
|------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------|
| Měřený pokus<br><b>2. z 3</b>                        | Osobní rekord<br><b>53:06</b> | Proti osobnímu rekordu<br><b>Osobní rekord</b>     |
| Proti předchozímu pokusu<br><b>o 00:06 rychlejší</b> | Osobní medián<br><b>53:12</b> | Proti osobnímu mediánu<br><b>o 00:06 rychlejší</b> |

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

