

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2025

172

Marcin Kornaś

31. 08. 2025

Čas

51:23

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

172. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Běh Teplickými skalami · 2025

Údaje o výkonu

Datum  31. 08. 2025	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:43/km	Kategorie  M45-54
Klub GóryLasy	Rok narození 1978	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:35

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

587. z 982 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

48:42

Proti osobnímu rekordu

o 02:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:21 rychlejší

Osobní medián

51:23

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

