

Martin Šifra

31. 08. 2025

Čas

45:09

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

83. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Martin Šifra · Běh Teplickými skalami · 2025

Údaje o výkonu

Datum  31. 08. 2025	Trasa  Běh Teplickými skalami 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  277 m	Tempo  05:01/km	Kategorie  M20-34
Klub Keboola	Rok narození 1991	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:21

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

336. z 982 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

44:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:38 rychlejší

Osobní medián

45:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

