

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2025

79

Jan Friede

31. 08. 2025

Čas

45:01

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

79. místo

15. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Teplickými skalami · 2025

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 31. 08. 2025	 Běh Teplickými skalami 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 277 m	 05:00/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 15. místo	TEROVA BEZDĚKOV NAD METUJÍ	1977
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:13

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

327. z 982 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:49 rychlejší

Osobní medián

46:10

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

