

Macák Jan

24. 03. 2019

Čas

24:12

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M50-59

Memoriál Josefa Machta 2019 - Hlavní závod 5000 m

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Macák Jan · Memoriál Josefa Machta · 2019

Údaje o výkonu

Datum



24. 03. 2019

Trasa



Memoriál Josefa Machta 2019 - Hlavní závod 5000 m

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:50/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



5. místo

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:31

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

25. z 64 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

24:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus