

Pamětní list

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

10

2020

Jana Šturmová

22. 04. 2020

Čas

41:41

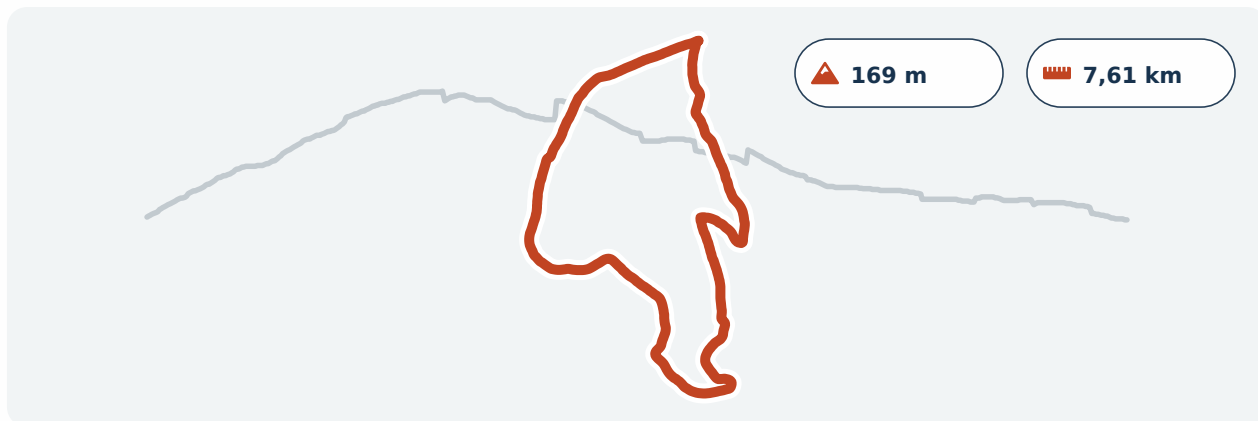
Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

10. místo

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



To nejdůležitější



Osobák

Podrobnosti výkonu

Jana Šturmová · Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“ · 2020

Údaje o výkonu



Datum

22. 04. 2020



Trasa

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Vzdálenost

7,61 km



Převýšení

169 m



Tempo

05:28/km

Rok narození

1981



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:58

Ztráta na předchozího

04:01

Porovnání na trase

13. z 19 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

41:41

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:45 rychlejší

Osobní medián

49:42

Proti osobnímu mediánu

o 08:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

