

Ponc Martin

23. 03. 2014

Čas

22:11

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M40-49

Memoriál Josefa Machta 2014 - Hlavní závod 5000 m

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Ponc Martin · Memoriál Josefa Machta · 2014

Údaje o výkonu

Datum



23. 03. 2014

Trasa



Memoriál Josefa Machta 2014 - Hlavní závod 5000 m

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:26/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

AK Sokolov

Rok narození

1968

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:59

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

22. z 49 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

22:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus