

Vlasák Jaroslav

22. 03. 2009

Čas

22:25

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

13. místo

3. místo · M50-59

Memoriál Josefa Machta 2009 - Hlavní závod 5000 m

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vlasák Jaroslav · Memoriál Josefa Machta · 2009

Údaje o výkonu

Datum

 **22. 03. 2009**

Trasa

 **Memoriál Josefa Machta 2009 - Hlavní závod 5000 m**

Vzdálenost

 **5 km**

Tempo

 **04:29/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **3. místo**

Klub

SVRS Baník Stříbro

Rok narození

1958

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:15

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

13. z 37 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

22:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus