

Procházka Milan

22. 03. 2009

Čas

23:02

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

18. místo

8. místo · M40-49

Memoriál Josefa Machta 2009 - Hlavní závod 5000 m

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Procházka Milan · Memoriál Josefa Machta · 2009

Údaje o výkonu

Datum

 **22. 03. 2009**

Trasa

 **Memoriál Josefa Machta 2009 - Hlavní závod 5000 m**

Vzdálenost

 **5 km**

Tempo

 **04:36/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **8. místo**

Klub

ACES Karlovy Vary

Rok narození

1964

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:52

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

18. z 37 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

23:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus