

Zíka Josef

22. 03. 2009

Čas

20:18

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M40-49

Memoriál Josefa Machta 2009 - Hlavní závod 5000 m

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Zíka Josef · Memoriál Josefa Machta · 2009

Údaje o výkonu

Datum



22. 03. 2009

Trasa



Memoriál Josefa Machta 2009 - Hlavní závod 5000 m

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:04/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

SV Baník Stříbro

Rok narození

1960

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:08

Porovnání na trase

4. z 37 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

20:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus