

Heczko Miroslav

20. 03. 2004

Čas

25:22

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

22. místo

10. místo · M40-49

Memoriál Josefa Machta 2004 - Hlavní závod 5000 m

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Heczko Miroslav · Memoriál Josefa Machta · 2004

Údaje o výkonu

Datum

 **20. 03. 2004**

Trasa

 **Memoriál Josefa Machta 2004 - Hlavní závod 5000 m**

Vzdálenost

 **5 km**

Tempo

 **05:04/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **10. místo**

Klub

SVRS Stříbro

Rok narození

1961

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:03

Ztráta na předchozího

00:53

Porovnání na trase

22. z 25 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

25:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus