

Vlasák Jaroslav

20. 03. 2004

Čas

22:25

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

17. místo

8. místo · M40-49

Memoriál Josefa Machta 2004 - Hlavní závod 5000 m

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Vlasák Jaroslav · Memoriál Josefa Machta · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 03. 2004**

Tempo
 **04:29/km**

Klub
SVRS Stříbro

Trasa
 **Memoriál Josefa Machta 2004 - Hlavní závod 5000 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1958

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:06

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

17. z 25 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

22:25

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus