

## Flaks Jan

20. 03. 2004

Čas

**18:43**

Tempo

**03:45/km**

Celkové pořadí

**4. místo**

1. místo · M40-49

### Memoriál Josefa Machta 2004 - Hlavní závod 5000 m

 5 km

#### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-40-49



**Dokončený ročník**

2004

# Podrobnosti výkonu

Flaks Jan · Memoriál Josefa Machta · 2004

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Datum</div> <div> <b>20. 03. 2004</b></div> | <div>Trasa</div> <div> <b>Memoriál Josefa Machta 2004 - Hlavní závod 5000 m</b></div> | <div>Vzdálenost</div> <div> <b>5 km</b></div>             |
| <div>Tempo</div> <div> <b>03:45/km</b></div>     | <div>Kategorie</div> <div> <b>M40-49</b></div>                                        | <div>Pořadí v kategorii</div> <div> <b>1. místo</b></div> |
| <div>Klub</div> <div><b>SVRS Stříbro</b></div>                                                                                    | <div>Rok narození</div> <div><b>1962</b></div>                                                                                                                         | <div>Stav</div> <div> <b>Dokončeno</b></div>              |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:24**

Porovnání na trase

**4. z 25 · nejlepších 16 %**

## Osobní vývoj na trase

|                                                                          |                                                  |                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <div>Měřený pokus</div> <div><b>1. z 1</b></div>                         | <div>Osobní rekord</div> <div><b>18:43</b></div> | <div>Proti osobnímu rekordu</div> <div><b>Osobní rekord</b></div> |
| <div>Proti předchozímu pokusu</div> <div><b>První měřený pokus</b></div> |                                                  |                                                                   |