

Pamětní list

Jestřebí kros

2016

20

Milan Bláha

02. 07. 2016

Čas

49:42

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

20. místo

2. místo · MD

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Milan Bláha · Jestřebí kros · 2016

Údaje o výkonu

Datum  02. 07. 2016	Trasa  Jestřebí kros 10 km	Vzdálenost  10 km
Tempo  04:58/km	Kategorie  MD	Pořadí v kategorii  2. místo
Klub AF Křovice	Rok narození 1957	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:38

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

110. z 316 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 48:01	Proti osobnímu rekordu o 01:41 pomalejší
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 49:42	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

