Pamětní list

Jestřebí kros

2017

14

Martin Nowakowski

01. 07. 2017

Čas

45:59

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

14. místo

7. místo · MA

Jestřebí kros 10 km



Ocenění

Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Martin Nowakowski · Jestřebí kros · 2017

Údaje o výkonu

Datum
01. 07. 2017

Trasa
Jestřebí kros 10 km

Vzdálenost
10 km

Tempo
04:36/km

Kategorie
MA

Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
Wrocław

Rok narození
1983

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
05:23

Ztráta na předchozího
00:06

Porovnání na trase
57. z 316 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 1

Osobní rekord
45:59

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus