

Pamětní list

Jestřebí kros

2017

7

Jan Beran

01. 07. 2017

Čas

42:58

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · MA

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Jestřebí kros · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 07. 2017**

Tempo
 **04:18/km**

Klub
Spartak Police

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **MA**

Rok narození
1983

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:22

Ztráta na předchozího

01:15

Porovnání na trase

29. z 316 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

42:58

Osobní medián

44:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

