

Pamětní list

Jestřebí kros

2017

5

Miroslav Duch

01. 07. 2017

Čas

41:40

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · MB

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Jestřebí kros · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 07. 2017**

Tempo
 **04:10/km**

Klub
Maratonstav Úpice

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **MB**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:04

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

15. z 316 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

41:40

Osobní medián

46:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 04:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

