

Pamětní list

Silvestrovský běh

2019

21

Macák Jan

31. 12. 2019

Čas

23:12

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

21. místo

4. místo · M50-59

Silvestrovský běh 2019 - 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Macák Jan · Silvestrovský běh · 2019

Údaje o výkonu

Datum



31. 12. 2019

Trasa



Silvestrovský běh 2019 - 5 km

Vzdálenost



5 km

Tempo



04:38/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:28

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

21. z 68 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

23:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus