

Zdeňka Jonášová

01. 05. 2023

Čas

01:03:24

Tempo

06:20/km

Celkové pořadí

74. místo

7. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2023**

Tempo
 **06:20/km**

Klub
Hradecký spinning klub

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Muži**

Rok narození
1964

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:23

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

264. z 316 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 pomalejší

Osobní rekord

01:01:30

Osobní medián

01:02:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

