

Pamětní list

Jestřebí kros

2023

13

Táňa Metelková

01. 05. 2023

Čas

44:55

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum  01. 05. 2023	Trasa  Jestřebí kros 10 km	Vzdálenost  10 km
Tempo  04:30/km	Kategorie  Muži	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub BK Náchod	Rok narození 1972	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:54

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

44. z 316 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 44:55	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 45:57	Proti osobnímu mediánu o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

