

Pamětní list

Jestřebí kros

2023

46

Roman Vašíček

01. 05. 2023

Čas

53:59

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

46. místo

12. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2023**

Tempo
 **05:24/km**

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Muži**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:58

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

164. z 316 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

50:12

Proti osobnímu rekordu

o 03:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:47 pomalejší

Osobní medián

52:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

