

Pamětní list

Jestřebí kros

2023

20

Jan Friede

01. 05. 2023

Čas

47:32

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

20. místo

3. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

 Datum

01. 05. 2023

 Trasa

Jestřebí kros 10 km

 Vzdálenost

10 km

 Tempo

04:45/km

 Kategorie

Muži

 Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

Terova Bezděkov nad Metují

Rok narození

1977

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:31

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

72. z 316 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

47:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus