

## Josef Smola

01. 05. 2023

Čas

**52:23**

Tempo

**05:14/km**

Celkové pořadí

**37. místo**

6. místo · Muži

### Jestřebí kros 10 km

 10 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Jestřebí kros · 2023

## Údaje o výkonu

Datum  
**01. 05. 2023**

Tempo  
**05:14/km**

Klub  
**Běžecký klub Náchod**

Trasa  
**Jestřebí kros 10 km**

Kategorie  
**Muži**

Rok narození  
**1980**

Vzdálenost  
**10 km**

Pořadí v kategorii  
**6. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**13:22**

Ztráta na předchozího

**00:17**

Porovnání na trase

**144. z 316 · nejlepších 46 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 4**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní rekord

**52:23**

Osobní medián

**54:14**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:51 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

