

Pamětní list

Jestřebí kros

2023

28

Jan Jirka

01. 05. 2023

Čas

48:55

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

28. místo

4. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 05. 2023**

Trasa

 **Jestřebí kros 10 km**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:54/km**

Kategorie

 **Muži**

Pořadí v kategorii

 **4. místo**

Klub

AC Náchod 5 181 Miroslav Hornych 1980 SKI Police 5:01 00:51:11,44 00:13:32,49 35

Rok narození

1983

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:54

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

100. z 316 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

48:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus