

Pamětní list

Jestřebí kros

2023

14

Miroslav Duch

01. 05. 2023

Čas

44:59

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2023**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Muži**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

45. z 316 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

41:40

Proti osobnímu rekordu

o 03:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:19 pomalejší

Osobní medián

46:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

